

Selbsteinschätzung zu Vorurteilen

Vorurteile hindern uns daran, andere und uns selbst unverzerrt zu sehen. Doch als Menschen haben wir alle die Tendenz, Stereotypen zu schaffen und uns von ihnen beeinflussen zu lassen. Das bedeutet, dass wir unsere Mitmenschen oberflächlich in Kategorien einteilen, um pauschale Beurteilungen und Annahmen zu treffen.

Wenn Sie Ihre eigenen Vorurteile entdecken möchten, dann überlegen Sie, welche Botschaften Sie erhalten haben, die Sie veranlassen, verschiedene Aspekte Ihrer Identität besser als oder schlechter als andere zu betrachten. Nehmen Sie sich auch einen Moment Zeit, um darüber nachzudenken, welche Botschaften Sie erhalten haben, die diese Vorurteile prägen.



	Besser als	Schlechter als	Unsicher/Situativ	Aussagen, die dieses Vorurteil erzeugt haben	Image, das ich dargestellt habe	Was ist die Auswirkung?
Geschlecht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Rasse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Alter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Nationalität	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Geburtsort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Familienstand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Sprache/Akzent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Religion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Sexuelle Orientierung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Körper Image	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Körperliche Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Bildung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Beruf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Position/Rolle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Politische Ansichten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

Dieses Tool ist nur eines von über 50 situationsspezifischen Frameworks und Hilfsmitteln, die im Rahmen der umfangreichen Trainings des Arbinger Institute zur Verfügung stehen.

Von der Neueinstellung eines Mitarbeiters bis hin zu kritischen Unternehmensfragen – Arbinger hat für jede unternehmerische Herausforderung das passende Tool. Setzen Sie sich noch heute mit uns in Verbindung, um mehr über Arbingers *Outward Leadership* zu erfahren, unser Programm zur Führungskräfteentwicklung, das neue Sichtweisen eröffnet und so die Unternehmensleistung steigert.

[Gespräch vereinbaren](#)

Treffen & Lernen

Eine Gesprächsvorlage, um die Ziele, Bedürfnisse und Herausforderungen der Gesprächspartner zu ermitteln

Wenn man sich die Zeit nimmt, seine Kollegen zu treffen und sie kennenzulernen, kann man die Arbeitsbeziehungen stärken, Vertrauen aufbauen und die Kommunikation innerhalb des Teams verbessern.

Arbingers Tool Treffen und Lernen wurde entwickelt, um die Ziele, Bedürfnisse und Herausforderungen anderer zu erkennen. Es ist ein Hilfsmittel, um die eigene Neugierde zu wecken, so dass man seinem Umfeld hilfreicher zur Seite stehen kann. Sie können es individuell einsetzen, um Mitarbeiter, Kunden, oder Gruppen, mit denen Ihr Team regelmäßig interagiert, kennen zu lernen.

